

MÅLSETTING OG VIRKSOMHETSPLAN FOR FUNKISHUSET 2025

OVERORDNET MÅLSETTING FOR FUNKISHUSET

Bidrar til en bedre helsetilstand og livskvalitet for personer med rusrelaterte utfordringer. Reduserer risiko for overdoser og overdosedødsfall.

VERDIGRUNNLAG

MÅL

- Vi er tydelige i forhold til hvilke verdier vi representerer og ønsker å formidle i vårt møte med hverandre, brukerne, samarbeidspartnere og media.

VIRKEMIDLER

- NSF`s etiske retningslinjer og FO`s yrkesetiske retningslinjer ligger til grunn for vår virksomhet
- Verdier som ligger til grunn for vårt arbeid er:
 - Respekt og verdighet
 - Fokus på ressurser
 - Omsorg for hele mennesket
 - Autonomi, myndiggjøring og brukermedvirkning
- Personalet deltar i gruppeveiledning, har debriefing på åpningsdager og veileder hverandre i det daglige.

LAVTERSKEL SOM METODE

MÅL

- At vi øker målgruppens tilgjengelighet til helsetjenester.
- At vi er et bindeledd inn mot det øvrige hjelpeapparatet.

VIRKEMIDLER

- Lokale med tilgang på helse- og sosialfaglig personell fem dager i uken.
«Åpent hus» med tilgang til alle tjenester tre dager i uken

- Oppsøkende virksomhet ut i våre fem stiftelseskommuner. Faste treffpunkt på ulike boenheter og individuelle avtaler med brukerne
- Oppsøkende virksomhet der brukerne oppholder seg; hjemme, ute i sentrum, i fengsel eller på sykehus
- Personalet har fokus på Traumebevisst omsorg, Recovery og MI

SOSIALFAGLIG OPPFØLGING

MÅL

- Vi er en arena for endringsarbeid for de som ønsker det.
- Bidrar til tilrettelegging av individuelle tiltak.
- Brukerne får økt kompetanse i bruk av digitale verktøy.

VIRKEMIDLER

- Tilgjengelig personale i åpningstiden for kontakt og sosialt samvær
- Gi mulighet for individuell oppfølging
- Tilgang til telefon, pc, div søknadsskjema
- Veiledning og praktisk hjelp til å mestre digitale verktøy.
- Praktisk hjelp og veiledning til div søknadsskjema, rettigheter og klagemulighet
- Gi informasjon, råd og veiledning om hjelpeapparatet, herunder ulike behandlingsalternativ og fremgangsmåte
- Være behjelpelig med å opprettholde/etablere kontakt med pårørende
- Støttende deltakelse i ulike møter med offentlige instanser

HELSETJENESTER

MÅL

- Er et supplerende og lett tilgjengelig tilbud for de som har behov for helsetjenester
- Forebygger og reduserer spredning av hepatitt, HIV og andre smittsomme sykdommer.
- Brukerne får kartlagt hepatitt C status og fullført hepatitt C behandling.
- Forebygger og reduserer skader av injisering
- Identifiserer helseproblemer og behovet for hjelp.
- Formidler kontakt mellom bruker og det offentlige helsetilbudet.
- Gir tilbud om oppfølging etter sykehusopphold.

VIRKEMIDLER

- Helsepersonell til stede hver dag
- Funksjonelt helserom som betjenes av helsepersonell
- Lege tilgjengelig for konsultasjoner hver onsdag kl. 13.00 – 15.00
- Gi informasjon om smittevern, mulige smitteveier og gi vaksine mot hepatitt og influensa
- Gi prevensjonsveiledning og lett tilgang til kondomer og glidekrem
- Gi nødvendig helsehjelp og henvise til fastlege/legevakt ved behov
- Gi brukerne økt kunnskap rundt ulike helsespørsmål ved å gi helsefaglig råd og veiledning
- Gi oppfølging ved hepatitt C behandling

UTDELING AV BRUKERUTSTYR

MÅL

- Brukerne får tilgang til rene sprøyter og kanyler
- Reduserer spredning av hepatitt, HIV og andre smittsomme sykdommer
- Brukerne får kunnskap om helseproblemer knyttet til injisering av illegale rusmidler og hvordan disse best kan reduseres
- Inspirere til mindre skadelige inntaksmåter

VIRKEMIDLER

- Utdeling av brukerutstyr til injisering
- Utdeling av pucker for retur av brukte kanyler
- Informasjon om hygiene i forhold til injisering
- Utdeling av stasebånd og informasjon om rett injeksjonsteknikk
- Utdeling av Askorbinsyre, kokekar og røykefolie
- Ha fokus på «Switch» blant annet som månedstema og ved utdeling

HYGIENE OG ERNÆRING

MÅL

- Tilstreber bedre egenomsorg hos den enkelte
- Styrker immunforsvaret og reduserer fare for overdoser
- Brukerne har mulighet for regelmessig inntak av næring
- Brukerne har mulighet til å bedre personlig hygiene

VIRKEMIDLER

- Tilby variert og næringsrik mat

- Tilby vitaminer og mineraler i form av frukt og grønnsaker, "Funkisdrikken" og kosttilskudd
- Mulighet til å få råd og veiledning om ernæring og hygiene
- Tilbud om dusj, klesvask, klær og personlig hygiene

OVERDOSEFOREBYGGING

MÅL

- Tilgjengelig Nalokson nesespray
- Forebygger overdoser og dødsfall ved overdoser
- At ansatte, brukere og aktuelle samarbeidsparter har kunnskap om hjerte- og lungeredning

VIRKEMIDLER

- Utdeling og opplæring i bruk av Nalokson nesespray til brukere, pårørende, samarbeidspartnere og ansatte
- Varsling til rusmiljø og samarbeidspartnere ved nye og sterkere stoffer
- Gi brukerne jevnlig opplæring /oppfrisking i overdoseforebygging og HLR både inne på huset og ute på aktuelle treffsteder
- Samtale med brukerne om evt. tidligere erfaringer og samtale etter en overdose
- Ha overdoseforebygging som månedstema hvert år
- Tilby opplæring i HLR og overdoseforebygging til aktuelle samarbeidsparter
- Ansatte (og vikarer/studenter) har opplæring på tema 2g (1g) pr år

OVERDOSEOPPFØLGING

MÅL

- Brukerne får tilsyn ved fare for overdose og oppfølging etter overdose

VIRKEMIDLER

- Benytte observasjonsskjema til oppfølging ved overdose
- Gi hensiktsmessig tilsyn og oppfølging av personer etter overdose og til personer som står i fare for å få respirasjonsstans
- Gi legevakt, ambulanse og andre aktuelle instanser mulighet til å kontakte oss ved behov for oppfølging etter overdose

- Gi mulighet for samtale og evt. videreformidling til det øvrige hjelpeapparatet

BRUKERMEDVIRKNING

MÅL

- Brukerne av FunkisHuset opplever eierskap, engasjement og deltagelse i forhold til daglig drift av FunkisHuset (Topofili)
- Brukerne av FunkisHuset opplever å bli hørt.

VIRKEMIDLER

- Husmøte en gang i kvartalet.
- Annonserer Husmøtet og la brukerne få mulighet til å melde saker og lese referat.
- Brukerundersøkelser
- Invitere brukere med i Ad-hoc utvalg
- Legge til rette for forhåndsstemming ved kommune og stortingsvalg

AKTIVITETER

MÅL

- Brukerne får gode opplevelser gjennom deltagelse i ulike aktiviteter og fellesskap

VIRKEMIDDEL

- Tilbud om aktiviteter på individ- og gruppenivå
- Ansatt Aktivitetslos - miljøarbeider med brukererfaring
- Fremmer brukermedvirkning under planlegging av sosiale aktiviteter

KUNNSKAPSFORMIDLING

MÅL

- Brukerne får økt kunnskapsnivået rundt tema som har innvirkning på deres livssituasjon og helsetilstand
- Samarbeidspartnere og stiftelseskommunene får tilgang til vår kompetanse
- Allmennheten får kunnskap om tilbudet vårt spesielt i forhold til Overdoseproblematikk

VIRKEMIDLER

- Dialog og fokus på månedstema i miljøet ved hjelp av ulike virkemidler
- Gi undervisning til ansatte i stiftelseskommunene og andre samarbeidspartnere (mot honorar) om FH og utfordringene brukerne har. Tema som f.eks. Switch, Overdose og HLR, helseutfordringer og injiseringsproblematikk.
- Arrangere Rusfaglig Forum for kunnskapsformidling og erfaringsutveksling
- Tilby ansatte i stiftelseskommunene å hospitere på Funkishuset
- Markere Overdosedagen 31.august og arrangere årlig Overdoseforebyggende konferanse sammen med samarbeidspartnere
- Markere verdensdagen for psykisk helse.